

# Q&A

## **Kiedy można/należy podjąć modlitwę?**

Dzieci poczynają się każdego dnia, dlatego każdy dzień jest dobry, by rozpocząć ją prywatnie, biorąc pod opiekę duchową nowe życie. Wskazane jest podejmowanie przyrzeczeń Duchowej Adopcji w sposób uroczysty, podczas ważnych wydarzeń i świąt kościelnych, w których uczestniczy jak największa liczba wiernych (rekolekcje adwentowe, wielkopostne, pielgrzymki, święta Maryjne).

## **Kto może podjąć Duchową Adopcję?**

Duchową Adopcję może podjąć każdy – osoby świeckie, konsekrowane, mężczyźni, kobiety, ludzie w każdym wieku. Również osoby żyjące w związku niesakramentalnym i rozwiedzione. Jedynie dzieci podejmują ją pod opieką rodziców.

## **Czy do podjęcia Duchowej Adopcji konieczne są „dodatkowe postanowienia”?**

Dodatkowe postanowienia nie są obowiązkowe, choć adoptujący chętnie je podejmują.

## **Ile razy można podejmować modlitwę?**

Można podejmować ją wielokrotnie, pod warunkiem wypełnienia poprzednich zobowiązań. Jeżeli modlitwa została przerwana na kilka dni wskutek zapomnienia, nie przerywamy Duchowej Adopcji, a jedynie przedłużamy ją o liczbę opuszczonych dni. Gdy przerwa jest dłuższa (miesiąc czy dwa), należy ponowić przyrzeczenie i starać się ich dotrzymać.

## **Czy trzeba za każdym razem składać przyrzeczenia?**

Tak.

# *Na szali losu ludzkie życie*

Człowiecze życie zaczyna się niepostrzeżenie  
Gnieźdząc się cichutko w kobiecie  
Bezbronne i delikatne, Boże stworzenie.  
Czy znajdzie miłość w tym świecie?

Jak wielką jest tajemnicą.  
Ściśle splecione ze swą matką.  
Lecz jej łono, może stać się ciemnicą.  
Kiedy oskarży je i nazwie wpadką.

Na szali losu waży się życie  
Czy dobry czas jest dla niego?  
Od czego zależeć będzie jego bycie?  
Czy ktoś zawalczy o niego?

Może to życie jest chore?  
Obciążone jakąś wadą.  
A może zjawiło się tak nie w porę.  
I tylko jest zawadą.

Bóg chciał, żeby to życie tu żyło.  
Bo On dawcą życia jest od zarania.  
I kocha to życie jak się tylko pojawiło  
I przeznaczył je do kochania.

To przecież człowiek!  
Usłysz serca jego bicie.  
woła on całym sobą!  
Jestem żywą osobą.

Boży obraz i podobieństwo,  
widzisz to Boże odbicie?  
Nie zabijaj, lecz zaufaj Bogu!  
A Jego łaska pozostanie z tobą przez całe wasze życie.

Anna U-M

# *Duchowa Adopcja*

## *Dziecka Poczętego*

***„I życzę, i modłę się o to stale, ażeby rodzina polska dawała życie, żeby była wierna świętemu prawu życia.”***

Jan Paweł II (Nowy Targ, 8 czerwca 1979)



**Lokalna Polska  
Misja Katolicka**

p.w. Matki Bożej Częstochowskiej



# Duchowa Adopcja

Duchowa Adopcja Dziecka Poczętego jest indywidualną modlitwą wstawienniczą podjętą prywatnie lub publicznie. Polega na wzięciu w duchową opiekę na 9 miesięcy nieznanego nam poczętego dziecka, którego życie jest zagrożone aborcją. Osoba podejmująca się tego zobowiązania, każdego dnia odmawia jedną dziesiątkę różańca z rozważaniem tajemnicy życia Jezusa i Maryi oraz specjalną modlitwę w intencji duchowo adoptowanego dziecka. Do modlitwy można również dołączyć dobrowolne postanowienie, np: post, jałmużnę, uczynek miłosierdzia.

Więcej informacji można uzyskać  
[parafiadunstable@gmail.com](mailto:parafiadunstable@gmail.com)

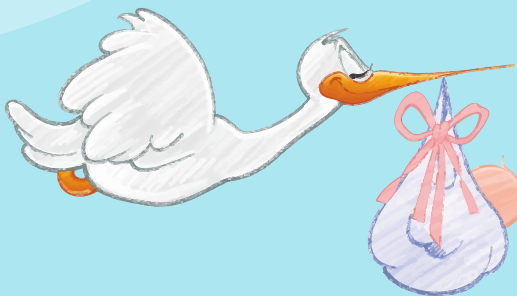


## Formuła przyrzeczenia Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego

Najświętsza Panno, Bogarodzico Maryjo, wszyscy Aniołowie i Święci, wiedziony(a) pragnieniem niesienia pomocy w obronie nienarodzonych, (ja, ...) postanawiam mocno i przyrzekam, że od dnia ... (w Święto / Uroczystość ...) biorę w duchową adopcję jedno dziecko, którego imię Bogu jest wiadome, aby przez 9 miesięcy każdego dnia modlić się o uratowanie jego życia oraz o sprawiedliwe i prawe życie po urodzeniu.

### Postanawiam:

- odmówić każdego dnia codzienną modlitwę w intencji nienarodzonego dziecka
- codziennie odmówić jedną tajemnicę różańca
- przyjąć nadto (nieobowiązkowo) postanowienia: ...



## Pomocne Źródła

### Aplikacja

[WWW.ADOPTUJZYCIE.PL](http://WWW.ADOPTUJZYCIE.PL)

„Adoptuj życie” to mobilny asystent osób, które podjęły „Duchową Adopcję Dziecka Poczętego”. Aplikacja stworzona przez Fundację Małych Stópek powstała, by w sposób nowoczesny i prosty poszerzać świadomość o rozwoju człowieka przed jego narodzeniem, przypominać o codziennej modlitwie, wzmacniać więź między modlącym się, a dzieckiem poprzez unaocznienie jego rozwoju i spersonalizowane wiadomości.

### Codzienna Modlitwa

Panie Jezu, za wstawiennictwem Twojej Matki, Maryi, która urodziła Cię z miłością, oraz za wstawiennictwem św. Józefa, człowieka zawierzenia, który opiekował się Tobą po narodzeniu, proszę Cię w intencji tego nie narodzonego dziecka, które duchowo adoptowałem, a które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady. Proszę, daj rodzicom miłość i odwagę, aby swoje dziecko pozostawili przy życiu, które Ty sam mu przeznaczyłeś. Amen.

**Jedna tajemnica różańca świętego.**